

# Respirer, c'est vital!

Pourtant, l'air que nous partageons contient parfois des polluants et des allergènes invisibles qui peuvent affecter notre santé au quotidien.

À la Croix Rousse, identifier et comprendre ce que nous respirons peut nous permettre d'adopter de bons réflexes pour mieux se protéger.

Rendez-vous le  
**vendredi 28 novembre à 18h30**  
à la MDA Robert Luc  
28 rue Denfert Rochereau, Lyon 4

Un théâtre Forum est une **animation interactive** où les comédiens de la compagnie Oxymore, à partir de petites scènes sur le thème de la qualité de l'air invitent le public à s'exprimer afin d'essayer de trouver ensemble des réponses concrètes aux impacts de la pollution de l'air sur la santé et l'environnement.

Vous serez ensuite invité à un moment d'échange convivial autour d'un apéritif.

Soirée co-organisée par le CdQ Ouest Croix-Rousse, l'association A2L, la Mairie du 4<sup>e</sup> et la ville de Lyon dans le cadre d'un projet APICQ.



Imprimé par Courand et Associés Tignieu-Jameyzieu 38230

Création graphique & illustration : knaye.fr

Ne pas jeter sur la voie publique

# Qualité de l'air

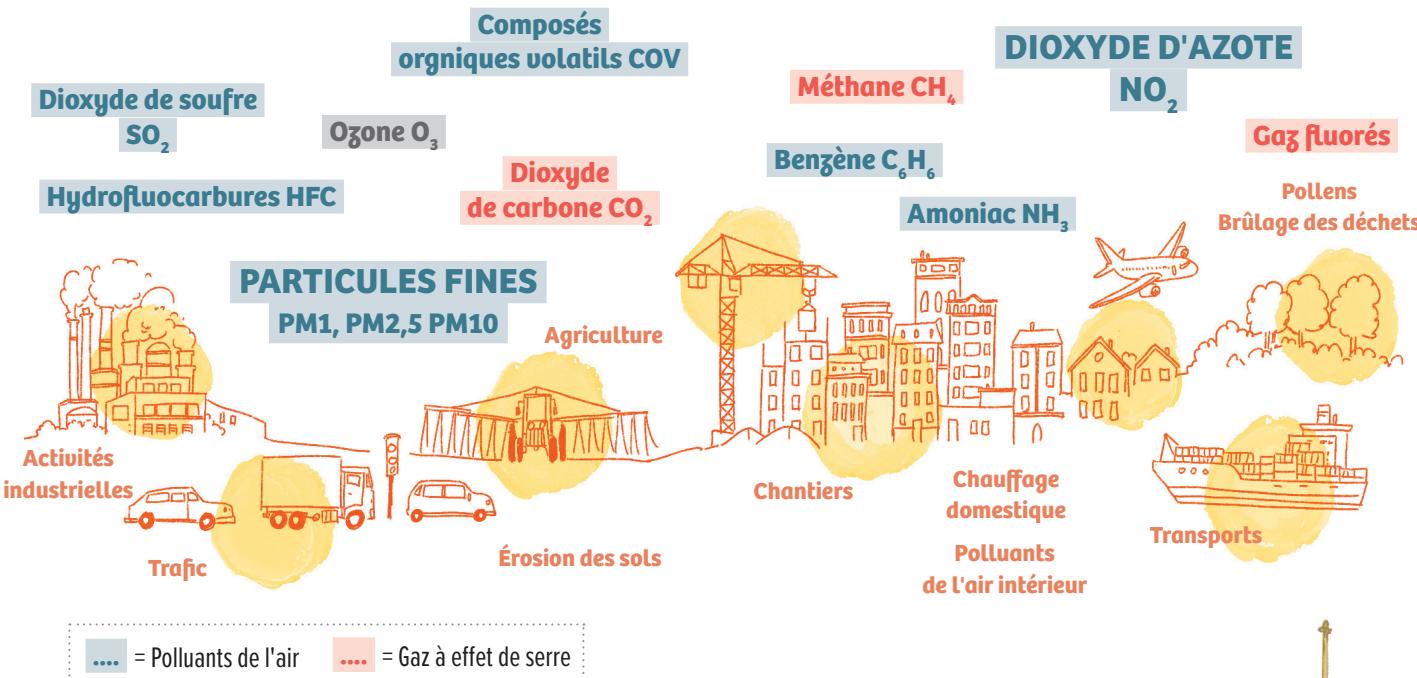
De quoi parle-t-on ?

Venez participer  
au théâtre Forum le  
**vendredi 28 novembre  
à 18h30 à la MDA  
Robert Luc**



# Pollution de l'air

## Polluants et allergènes dans l'air extérieur et intérieur



### Impacts de la pollution de l'air.

#### Pourquoi agir?

##### Polluants de l'air (en bleu)

Ils ont des effets locaux et des conséquences directes sur la santé des habitants.

À prendre en compte pour l'amélioration de la qualité de l'air qu'on respire.

##### Gaz à effet de serre (en rouge)

Ils ont des effets globaux avec des conséquences planétaires.

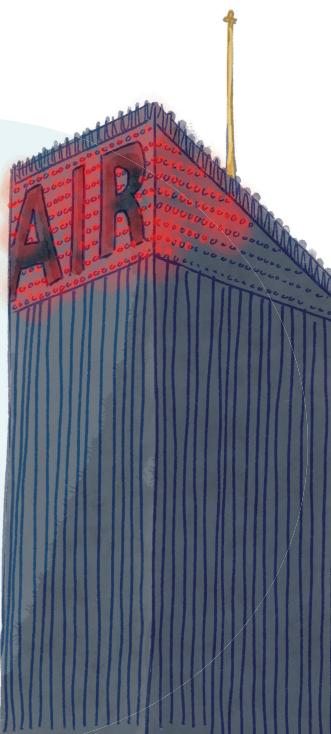
À prendre en compte pour la lutte contre le dérèglement climatique.

#### Le saviez-vous ?

la Tour Incity à Lyon est équipée d'un indicateur ATMO. Il diffuse grâce à son code couleur une information sur la qualité de l'air attendue le lendemain.

##### Légende de l'indice ATMO

- |                |                       |
|----------------|-----------------------|
| ● Bon          | ● Extrêmement mauvais |
| ● Moyen        | ● Indisponible        |
| ● Dégradé      | ● Événement           |
| ● Mauvais      |                       |
| ● Très mauvais |                       |



## Les bons gestes pour se protéger !

- ▶ Je priviliege la mobilité active et les transports en commun.
- ▶ J'aère mon logement en ouvrant les fenêtres quotidiennement.
- ▶ Je veille au bon entretien des appareils de chauffage, climatisation, VMC, aérateurs.
- ▶ J'ai conscience en achetant du mobilier neuf qu'il peut être traité avec des produits émetteurs de COV, formaldehyde. Les peintures et colle pour la moquette peuvent aussi être nocives pour la santé.
- ▶ J'utilise de préférence des produits respectueux de la santé et de l'environnement. J'évite l'utilisation d'aérosols, encens, bougies parfumées...

#### Adresses utiles

##### atmo-auvergnerhonealpes.fr

le site qui informe en temps réel sur la qualité de l'air de la région....

##### L'application Air to Go

Une application simple et pratique pour consulter en temps réel la qualité de l'air et les prévisions.

##### lairetmoi.org

Ressource pédagogique qui propose des jeux et vidéos sur la qualité de l'air.

##### sera.asso.fr

Santé Environnement Rhônes-Alpes met à disposition des informations, études et ressources sur les liens entre la santé et la qualité de l'air.

##### airdeslyonnais.fr

Association croix-roussienne A2L dédiée à l'information et à la sensibilisation sur la qualité de l'air.

