

Respirer, c'est vital!

Pourtant, l'air que nous partageons contient parfois des polluants et des allergènes invisibles qui peuvent affecter notre santé au quotidien.

À la Croix Rousse, identifier et comprendre ce que nous respirons peut nous permettre d'adopter de bons réflexes pour mieux se protéger.

Rendez-vous le
**vendredi 28
novembre à 18h30**

à la **MDA Robert Luc**
28 rue Denfert Rochereau, Lyon 4

Un théâtre Forum est une **animation interactive** où les comédiens de la compagnie Oxymore, à partir de petites scènes sur le thème de la qualité de l'air invitent le public à s'exprimer afin d'essayer de trouver ensemble des réponses concrètes aux impacts de la pollution de l'air sur la santé et l'environnement.

Vous serez ensuite invité à un moment d'échange convivial autour d'un apéritif.

Soirée co-organisée par le CdQ Ouest Croix-Rousse, l'association A2L, la Mairie du 4^e et la ville de Lyon dans le cadre d'un projet APICQ.



Création graphique & illustration : knaye.fr
Ne pas jeter sur la voie publique

Qualité de l'air

De quoi parle-t-on ?

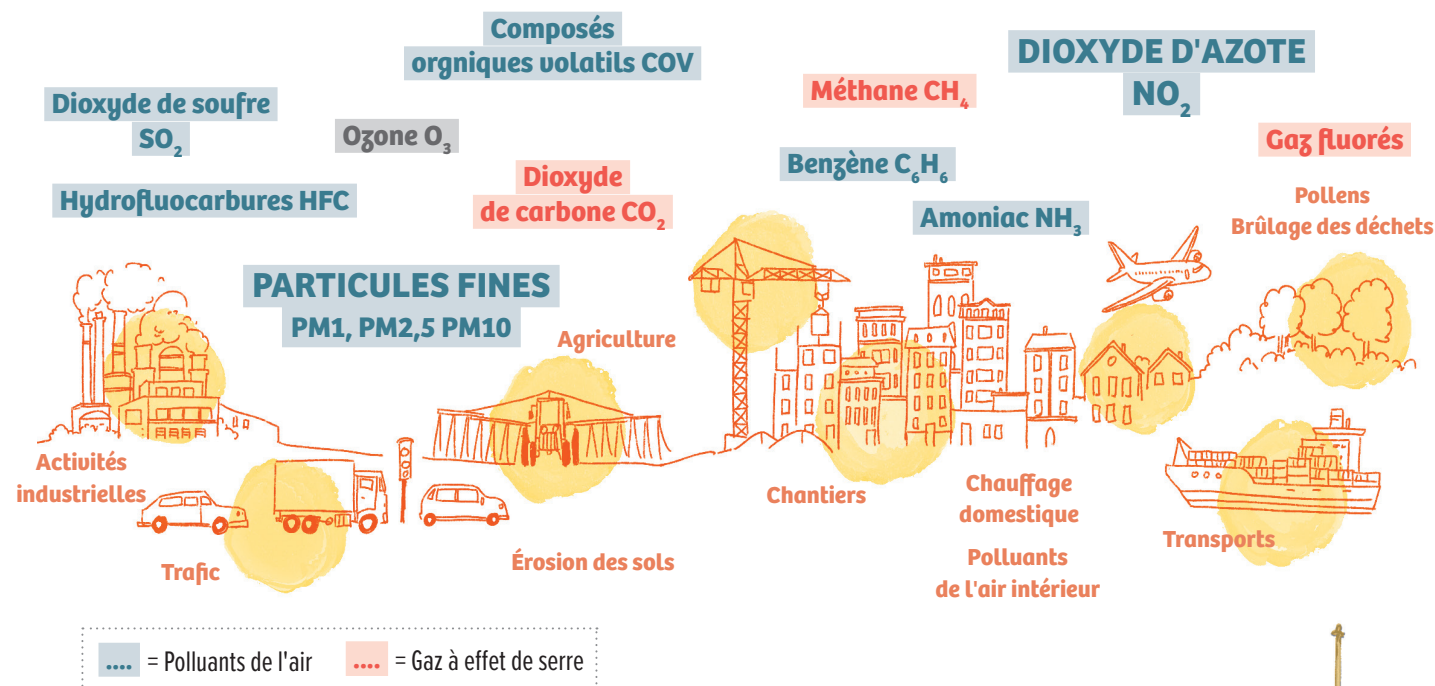
Venez participer
au théâtre Forum le
**vendredi 28 novembre
à 18h30 à la MDA
Robert Luc**

Imprimé par Courand et Associés Tignieu-Jameyzieu 38230



Pollution de l'air

Polluants et allergènes dans l'air extérieur et intérieur



Impacts de la pollution de l'air. Pourquoi agir?

Polluants de l'air (en bleu)

Ils ont des effets locaux et des conséquences directes sur la santé des habitants. À prendre en compte pour l'amélioration de la qualité de l'air qu'on respire.

Gaz à effet de serre (en rouge)

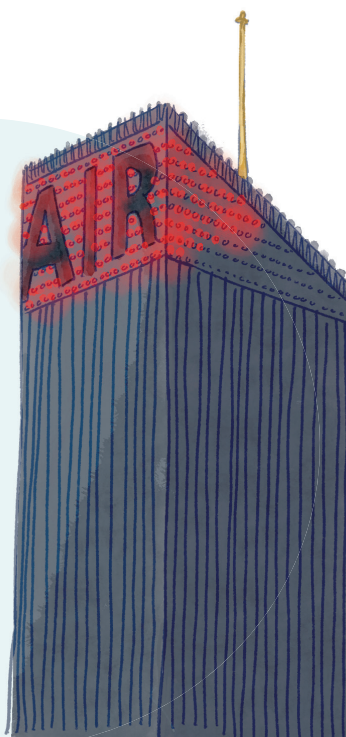
Ils ont des effets globaux avec des conséquences planétaires. À prendre en compte pour la lutte contre le dérèglement climatique.

Le saviez-vous ?

la Tour Incity à Lyon est équipée d'un indicateur ATMO. Il diffuse grâce à son code couleur une information sur la qualité de l'air attendue le lendemain.

Légende de l'indice ATMO

| | |
|--------------|---------------------|
| Bon | Extrêmement mauvais |
| Moyen | Indisponible |
| Dégradé | Évènement |
| Mauvais | |
| Très mauvais | |



Les bons gestes pour se protéger !

- Je privilégie la **mobilité active** et les **transports en commun**.
- J'aère mon logement en **ouvrant les fenêtres** quotidiennement.
- Je veille au **bon entretien des appareils** de chauffage, climatisation, VMC, aérateurs.
- J'ai **conscience en achetant du mobilier neuf** qu'il peut être **traité** avec des produits émetteurs de COV, formaldéhyde. Les **peintures et colle pour la moquette** peuvent aussi être nocives pour la **santé**.
- J'utilise de préférence des **produits respectueux** de la **santé et de l'environnement**. J'évite l'utilisation d'aérosols, encens, bougies parfumées...

Adresses utiles

atmo-auvergnerhonealpes.fr

le site qui informe en temps réel sur la qualité de l'air de la région....

L'application Air to Go

Une application simple et pratique pour consulter en temps réel la qualité de l'air et les prévisions.

lairetmoi.org

Ressource pédagogique qui propose des jeux et vidéos sur la qualité de l'air.

sera.asso.fr

Santé Environnement Rhône-Alpes met à disposition des informations, études et ressources sur les liens entre la santé et la qualité de l'air.

airdeslyonnais.fr

Association croix-roussienne A2L dédiée à l'information et à la sensibilisation sur la qualité de l'air.

